

Школа

МАОУ "СОШ №4"

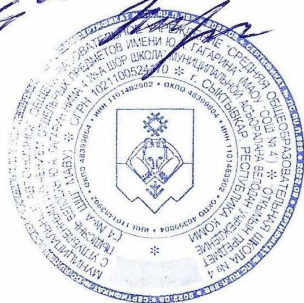
Отд./корп

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Москва 2	Макароны отварные с сыром	220	55	368	15	18	38
	гор.напиток	Москва 2	Чай с сахаром и лимоном	222	11	62	0	0	15
	хлеб	ТТК №26	Батон нарезной	30	6	80	3	1	16
	закуска	ТТК № 71	Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку)	60	33	13	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Москва 2	Суп картофельный с горохом	200	18	119	4	4	13
	2 блюдо	ТТК № 35	Мясо с овощами "Болоньез"	90	64	190	12	13	4
	гарнир	ТТК № 99	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	244	9	6	39
	сладкое	Пермь 20	Компот из яблок и вишни	200	18	65	0	0	16
	хлеб бел.	ТТК № 11	Хлеб "Городской" порциями	40	5	100	3	0	20
	хлеб черн.	ТТК № 10	Хлеб " Дарницкий" порциями	40	5	85	3	0	17

Директор МАОУ СОШ №4



М.И. Мухоморова