

Школа

МАОУ "СОШ №4"

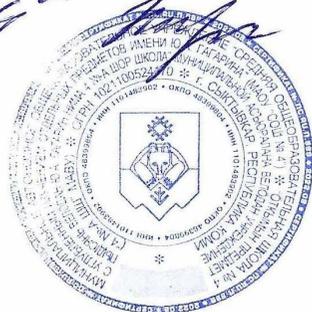
Отд./корп

День

17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК № 42	Запеканка из творога с черной смородиной и сгущенным молоком	150	70,00	387,30	14,53	14,50	50,53
	гор.напиток	Москва 2	Чай с сахаром и лимоном	222	11,00	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб								
	фрукты	Москва 2	Фрукты свежие порциями	100	18,00	44,00	0,40	0,40	9,80
	булочное	ТТК № 26	Батон нарезной	30	6,00	79,50	2,85	0,90	15,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК № 10	Рассольник ленинградский	200	25,00	94,80	1,40	5,40	10,31
	2 блюдо	ТТК № 42	Медальоны из рыбы	90	57,00	207,09	10,60	12,96	9,06
	гарнир	ТТК № 11	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	18,00	168,45	5,52	4,51	26,45
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК № 11	Хлеб " Городской" порциями	40	5,00	100,00	3,20	0,40	20,40
	хлеб черн.	ТТК № 10	Хлеб "Дарницкий" порциями	40	5,00	85,00	2,60	0,40	17,20
	напиток	ТТК № 93	Компот из кураги	200	20,00	85,51	0,76	0,04	20,22

*Директор МАОУ "СОШ №4"*



*Информация*