Школа	МАОУ "СОШ №4"	Отд./корп		День	16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№100	Каша молочная рисовая	205	38,00	261,00	5,96	8,25	42,89
	гор.напиток	Москва 2	Чай с сахаром	215	6,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб								
	закуска	Москва 1	Сыр порциями с батоном нарезным	80	61,00	231,00	10,34	7,70	31,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК № 10	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20,00	77,01	1,20	5,20	6,50
	2 блюдо	ТТК №35	Шницель "Нежный"	90	58,00	180,70	14,68	9,98	11,03
	гарнир	Москва 2	Пюре картофельное с маслом сливочным (на полив)	155	28,00	170,25	3,10	8,40	20,50
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК № 11	Хлеб "Городской" порциями	50	6,00	125,00	4,00	0,50	25,50
	хлеб черн.	ТТК № 10	Хлеб " Дарницкий" порциями	40	5,00	85,00	2,60	0,40	17,20
	напиток	ТТК № 11	Компот из компотной смеси	200	13,00	82,90	0,15	0,06	20,65

Директор МАОУ "СОШ №4" Трофимова