Школа	МАОУ "СОШ №4"	Отд./корп		День	13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Москва 2	Гуляш из свинины, каша гречневая рассыпчатая	240	93	451	19	24	41
	гор.напиток	Москва 2	Чай с сахаром	215	6	60	0	0	15
	хлеб	ТТК № 11	Хлеб "Городской" порциями	50	6	125	4	1	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК № 30	Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной)	60	12	61	1	5	4
	1 блюдо	Москва 2	Суп картофельный с рисовой крупой	200	18	69	2	3	10
	2 блюдо	Москва 2	Биточки из мяса птицы	90	50	173	16	7	12
	гарнир	Москва 2	Картофельное пюре, масло сливочное (на полив)	155	28	170	3	8	21
	сладкое	ТТК № 89	Морс из черной смородины	200	12	76	0	0	20
	хлеб бел.	ТТК № 11	Хлеб "Городской" порциями	40	5	100	3	0	20
	хлеб черн.	ТТК № 10	Хлеб " Дарницкий" порциями	40	5	85	3	0	17

Директор МАОУ "СОШ №4" Трушкевич