

Школа

МАОУ "СОШ №4"

Отд./корп

День

12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №29	Творожник ванильный со сгущенным молоком	150	67	332	19	10	42
	гор.напиток	Москва 2	Чай с сахаром и лимоном	222	11	62	0	0	15
	хлеб								
	фрукты	Москва 2	Фрукты свежие порциями	100	20	47	0	0	10
	булочное	ТТК №39	Булочка с сахаром	30	7	132	3	6	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК № 10	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20	77	1	6	8
	2 блюдо	ТТК № 35	Мясо с овощами "Болоньез"	90	68	190	12	13	4
	гарнир	ТТК № 114	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	18	168	6	5	26
	сладкое	ТТК № 11	Компот из компотной смеси	200	13	83	0	0	21
	хлеб бел.	ТТК № 11	Хлеб "Городской" порциями	50	6	125	4	1	26
	хлеб черн.	ТТК № 10	Хлеб " Дарницкий" порциями	40	5	85	3	0	17

*Директор МАОУ СОШ №4*



*М.И. Мухоморова*