

Школа

МАОУ "СОШ №4"

Отд./корп

День

06.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №10	Каша молочная пшеничная	205	38	279	9	8	44
	гор.напиток	Москва 2	Чай с сахаром	215	6	60	0	0	15
	хлеб						10	8	31
	закуска	ТТК №26	Батон нарезной, сыр порциями	80	61	231	10	8	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК № 30	Овощи порциями (капуста квашеная со свеклой отварной)	60	15	61	1	5	4
	1 блюдо	ТТК № 10	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	18	77	2	2	13
	2 блюдо	Москва 2	Ёжики мясные	90	54	234	12	14	11
	гарнир	Москва 2	Картофельное пюре	150	20	137	3	5	20
	сладкое	ТТК № 11	Компот из компотной смеси	200	13	83	0	0	21
	хлеб бел.	ТТК № 11	Хлеб "Городской" порциями	40	5	100	3	0	20
	хлеб черн.	ТТК № 10	Хлеб " Дарницкий" порциями	40	5	85	3	0	17

*Директор МАОУ "СОШ №4"*



*Учитель*