

Школа

МАОУ " СОШ № 4"

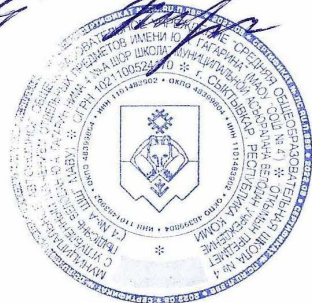
Отд./корп

День

03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК № 42	Запеканка из творога с черной смородиной и сгущенным молоком	150	70	387	15	15	51
	гор.напиток	Москва 2	Чай с сахаром и лимоном	222	11	62	0	0	15
	хлеб	ТТК №26	Батон нарезной	30	6	80	3	1	16
	фрукты	Москва 2	Фрукты свежие порциями	100	18	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК № 10	Рассольник ленинградский	200	25	95	1	5	10
	2 блюдо	ТТК № 42	Медальоны из рыбы	90	57	207	11	13	9
	гарнир	ТТК № 11	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	18	168	6	5	26
	сладкое	ТТК № 93	Компот из кураги	200	20	86	1	0	20
	хлеб бел.	ТТК № 11	Хлеб "Городской" порциями	40	5	100	3	0	20
	хлеб черн.	ТТК № 10	Хлеб "Дарницкий" порциями	40	5	85	3	0	17

*Директор МАОУ СОШ № 4*



*Учитель*