

Школа МАОУ "СОШ № 4"

Отд./корп

День

28.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100/4	Каша молочная рисовая	205	34	261	6	7	43
	гор.напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8	241	12	10	26
	хлеб								
	закуска	266/2, 25/2	Батон нарезной, сыр порциями	80	58	60	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	T-307/1	Овощи вареные порциями (свекла отварная)	60	15	55	1	3	6
	1 блюдо	99/3	Суп из овощей	200	30	88	2	5	9
	2 блюдо	124/2	Плов из свинины	250	96	425	19	15	55
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	11	Хлеб Городской порциями	30	5	60	2	0	15
	хлеб черн.	11	Хлеб Дарницкий порциями	30	5	75	2	0	13
	напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8	65	0	0	15

Миронов Михаил Сергеевич  
Курильская

