

Школа

МАОУ "СОШ №4"

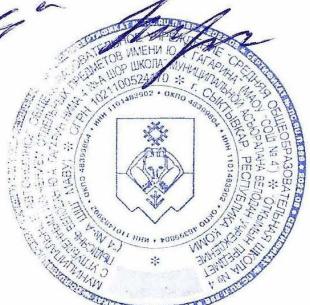
Отд./корп

День

27.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/10	Запеканка из творога с повидлом	120	76	244	14	6	34
	гор.напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8	60	0	0	15
	хлеб								
	булочное	415/2	Крендель сахарный	75	18	278	5	10	42
	фрукты	338/2	Фрукты свежие порциями	100	35	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106/3	Щи из свежей капусты с картофелем	200	26	77	1	5	6,5
	2 блюдо	260/7	Гуляш из свинины	100	80	231	11	20	3
	гарнир	114/1	Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	27	202	7	5	32
	сладкое								
	хлеб бел.	11	Хлеб Городской порциями	50	7	125	4	0	26
	хлеб черн.	11	Хлеб Дарницкий порциями	50	7	106	3	0	22
	напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8	60	0	0	15

Відмінно! Міточкою! Але



Корисливіше!