

Школа

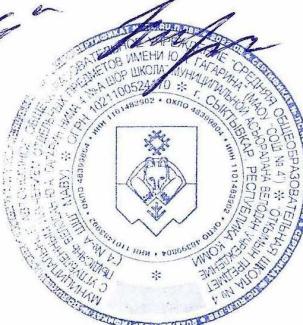
МАОУ "СОШ №4"

Отд./корп

День

25.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 52/10 | Биточки мясные с сыром | 70 | 57 | 183 | 12 | 12 | 6 |
| | гор.напиток | 685/1 | Чай с сахаром | 215 | 8 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 11 | Хлеб Городской порциями | 40 | 6 | 100 | 3 | 0 | 20 |
| | гор.блюдо | 110/2, 71/5 | Рис рассыпчатый отварной (из пропаренной крупы), овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку) | 180 | 54 | 213 | 4 | 5 | 37 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 35/4 | Свекольник | 200 | 32 | 84 | 1 | 5 | 8 |
| | 2 блюдо | 268/1 | Котлеты (биточки) из свинины | 90 | 69 | 230 | 14 | 14 | 12 |
| | гарнир | 99/1 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 30 | 244 | 9 | 6 | 39 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 11 | Хлеб Городской порциями | 30 | 5 | 75 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 11 | Хлеб Дарницкий порциями | 30 | 5 | 65 | 2 | 0 | 13 |
| | напиток | 685/1 | Чай с сахаром | 215 | 8 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | | | | | | |



Марченко Елена

Марченко Елена