

Школа

МАОУ "СОШ № 4"

Отд./корп

День

24.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112/1	Каша молочная пшенная	205	30,00	218	6	6	34
	гор.напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8,00	60	0	0	15
	хлеб								
	закуска	266/2 25	Батон нарезной, сыр порциями	80	58,00	241	12	10	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42/4	Суп картофельный с рыбой (филе минтая)	210	49,00	117	4	5	14
	2 блюдо	169/3	Котлета Киевская	90	67,00	216	11	14	10
	гарнир	114/1	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	25,00	168	5	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.	11	Хлеб Городской порциями	40	5,00	100	3	0	20
	хлеб черн.	11	Хлеб Дарницкий порциями	40	6,00	65	2	0	13
	напиток	T-351	Компот из яблок и апельсинов	200	20,00	67	0	0	16

Мирный Луганск
Ирина

