

Школа

МАОУ "СОШ №4"

Отд./корп

День

21.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102/4	Каша молочная пшеничная	210	29	312	9	11	44
	гор.напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8	60	0	0	15
	хлеб								
	закуска	266/2 25	Батон нарезной, сыр порциями	80	46	231	10	8	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101/2	Рассольник домашний	200	37	101	2	5	11
	2 блюдо	157/13	Ёжики мясные	90	68	234	12	14	11
	гарнир	114/1	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	25	168	6	4	26
	сладкое								
	хлеб бел.	11	Хлеб Городской порциями	40	6	100	3	0	20
	хлеб черн.	11	Хлеб Дарницкий порциями	40	6	85	3	0	17
	напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8	60	0	0	15

Режим питания в 15+



Информация