

Школа

МАОУ "СОШ № 4"

Отд./корп

День

19.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/2	Котлеты из свинины	70	64	179	11	11	9
	гор.напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8	60	0	0	15
	хлеб	11	Хлеб Городской порциями	40	6	100	3	0	20
			Каша гречневая рассыпчатая, овощи свежие						
	гор.блюдо	99/1 71/5	порциями (огурец свежий в нарезку)	180	51	247	9	6	39
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	T-264/2	Овощи порциями (огурцы соленые в нарезку)	60	28	113	0	12	0
	1 блюдо	107/3	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	29	88	1	5	9
	2 блюдо	124/2	Плов из свинины	250	96	425	19	15	55
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	11	Хлеб Городской порциями	30	5	75	2	0	15
	хлеб черн.	11	Хлеб Дарницкий порциями	30	5	65	2	0	13
	напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8	60	0	0	15

Відповідь директора
Маріїнської



Маріїнської