

Школа

МАОУ СОШ № 4

Отд./корп

День

18.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	282/1	Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком	180	62	351	10	10	54
	гор.напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8	60	0	0	15
	хлеб								
	булочное	411	Булочка Сливочная	80	25	236	6	6	39
	фрукты	338/2	Фрукты свежие порциями	100	35	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113/4	Суп-лапша домашняя с курой (макаронные изделия)	200	36	121	6	6	10
	2 блюдо	234/2	Биточки рыбные	90	56	160	11	7	13
	гарнир	312/1, 828/1	Картофельное пюре, маринад овощной без томата	250	75	264	4	14	32
	сладкое								
	хлеб бел.	11	Хлеб Городской порциями	40	6	100	3	0	20
	хлеб черн.	11	Хлеб Дарницкий порциями	30	5	65	2	0	13
	напиток	685/11	Чай с сахаром	215	8	60	0	0	15

Руководитель меню: *Анна* Кирilenко

