

Школа МАОУ СОШ № 4

Отд./корп

День

17.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112/1	Каша молочная пшенная	205	30	218	6	6	34
	гор.напиток	685/1	Чай с сахаром	215	58	60	0	0	15
	хлеб								
	закуска	25/2 266	Батон нарезной, сыр порциями	80	8	241	12	10	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106/3	Щи из свежей капусты с картофелем	200	26	77	1	5	7
	2 блюдо	352/1	Шницель Нежный	90	67	181	15	9	11
	гарнир	14/3 99/1	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное (на полив)	155	43	277	9	10	39
	сладкое								
	хлеб бел.	11	Хлеб Городской порциями	40	6	100	3	0	20
	хлеб черн.	11	Хлеб Дарницкий порциями	40	6	85	3	0	17
	напиток	685/1	Чай с сахаром	215	8	60	0	0	15

Режим работы МАОУ СОШ № 4
Ирина Смирнова

