Школа	МАОУ "СОШ №4"	Отд./корп		День	01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК № 52	Биточки мясные с сыром, макаронные изделия отварные (спагетти)	220	68	351	17	17	32
	гор.напиток	Москва 2	Чай с сахаром и лимоном	222	11	62	0	0	15
	хлеб	ТТК №11	Хлеб "Городской" порциями	40	5	100	3	0	20
	фрукты								
	закуска	ТТК № 71	Овощи свежие порциями (огурец свежий в нарезку)	60	21	7	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК № 107	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	20	88	1	5	9
	2 блюдо	Пермь 201	Птица в соусе с томатом	90	64	185	13	14	3
	гарнир	ТТК № 99	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	244	9	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК № 11	Хлеб "Городской" порциями	40	5	100	3	0	20
	хлеб черн.	ТТК № 10	Хлеб "Дарницкий" порциями	40	5	85	3	0	17
	напиток	ТТК № 89	Компот из черной смородины	200	16	76	0	0	20

Директор МАОУ "СОШ №4"